



NPO法人 ならだいスポーツクラブあまなつ

TEL:050-3786-2424

WWW/naradai.jp

2023年 1月21日	あまなつ月例イベント in 船橋アリーナ 土曜日開催 Monthly Sports Event(Saturday) at "Funabashi Arena" City General Gymnasium	次回は 2月18日
----------------	---	--------------

サブアリーナ	多目的室	大会議室	小会議室
---------------	------	------	------

誰でも参加できます！ ビジター受付場所：船橋アリーナ2階・総合案内事務室前ロビー(売店前)
 「あまなつ当日ビジター受付テーブル」にて
 参加費のお支払いは現金のみとなります。受付時にカラーゴム製リストバンドをお渡ししますので必ず手首につけてご参加ください
参加費：子ども500円 大人600円 親子/夫婦1,000円

※運動中はスポーツに適した「バフ」「フェイスガード」「マスク」等の着用をお願いします。
 ※気候により熱中症予防のため上記飛沫感染予防アイテムの着用を禁止する場合があります。

9:00	体操教室 《会員限定》 ジュニア I・II 9:00~10:20	スピードボール イベント JSBF登録チーム 合同練習会 9:00~11:50	太極拳 (成人) 11:00~12:20	転倒予防 運動 (高齢者) 中止
10:20	体操教室 《会員限定》 キッズ 10:40~12:00			
10:40	ドッジボール (小学生~成人) 12:20~13:20	わんぱく親子体操 2歳~6歳 12:00~12:50		
12:00	簡易ゲーム	ビジター 体操教室 3歳~小学生 13:00~14:45		
12:20	フットサル (小学生~成人) 13:30~14:50	簡易ゲーム		
13:20	フットサル (小学生~成人) 13:30~14:50	簡易ゲーム	受付時にお渡しする カラーリストバンドを必ず手首につけてご参加ください	
13:30	簡易ゲーム	簡易ゲーム		
14:50	簡易ゲーム	簡易ゲーム		

※室内シューズを忘れずに持参してください
 ※水分補給の水筒等をご持参ください

2023年1月 その他会場のスケジュール

体操教室 会員限定		転倒予防運動教室		
船橋アリーナ多目的室 土曜日/日曜日	坪井小学校 土曜日/日曜日	松ヶ丘公民館 水曜日/木曜日	坪井公民館 土曜日	習志野台公民館 木曜日
前半KIDS / 後半JUNIORS		9:30-11:30	9:30-11:30	9:30-11:30
1月7日 (土) キッズ 13:00~13:50 ジュニア I 14:00~14:50	1月7日 (土) ジュニア II 10:00~10:50	1/12	1/7	1/5
1月21日 (土) ジュニア I・II 9:00~10:20 キッズ 10:40~12:00	1月15日 (日) キッズ 9:00~9:50 ジュニア I 10:00~10:50 ジュニア II 11:00~11:50	1/26	1/28	1/19
	1月29日 (日) キッズ 9:00~9:50 ジュニア I 10:00~10:50 ジュニア II 11:00~11:50			

※運動中はマスクの着用をお願いします。
 ※室内シューズ・水分・着替えを忘れずに持参してください