

2023年 9月16日	あまなつ月例イベント in 船橋アリーナ 土曜日開催 Monthly Sports Event(Saturday) at "Funabashi Arena" City General Gymnasium							次回 10月21日				
	サブアリーナ				多目的室		大会議室	小会議室				
	A	B	C	D	A	B						
<p>誰でも参加できます！ ビジター受付場所：船橋アリーナ2階・総合案内事務室前ロビー(売店前) 「あまなつ当日ビジター受付テーブル」にて 参加費のお支払いは現金のみとなります。受付時にカラーゴム製リストバンドをお渡しますので必ず手首につけてご参加ください 参加費：子ども500円 大人600円 親子/夫婦1,000円</p> <p>※運動中はスポーツに適した服装のにてお願いします。※マスクの着用は個人の判断に委ねます。 ※気候により熱中症予防のこまめな水分補給をお願いいたします。</p>												
9:30	スピードボール (小学生～成人) 9:30～11:50 人数制限：1コート4人まで				体操教室 《会員限定》 ジュニアⅠ・Ⅱ 9:00～10:50 キッズ 11:00～11:50		太極拳 (成人) 11:00～12:20					
10:00								わんぱく親子体操 2歳～6歳 12:00～12:50		転倒予防 運動 中止		
10:30											体操教室 3歳～小学低学年 13:00～14:50	
11:00												
11:30												
12:00	ドッジボール (小学生～成人) 12:10～13:20 練習+簡易ゲーム				転倒予防 運動 中止							
12:30												
13:00												
13:30	フットサル (小学生～成人) 13:30～14:50 練習+簡易ゲーム				体操教室 3歳～小学低学年 13:00～14:50		 受付時にお渡しする カラーリストバンドを必ず手首に つけてご参加ください					
14:00												
14:30												
15:00												
<p>※室内シューズを忘れずに持参してください ※水分補給の水筒等をご持参ください</p>												

2023年9月 その他会場のスケジュール

体操教室 会員限定		転倒予防運動教室		
船橋アリーナ多目的室	坪井公小学校	松ヶ丘公民館	坪井公民館	習志野台公民館
土曜日/日曜日	土曜日/日曜日	水曜日/木曜日	土曜日	木曜日
前半KIDS / 後半JUNIORS		9:30-11:30		
9月2日(土) キッズ 13:00～13:50 ジュニアⅠ 14:00～14:50		9月2日(土) ジュニアⅡ 10:00～10:50		
9月16日(土) ジュニアⅡ 9:00～9:50 ジュニアⅠ 10:00～10:50 キッズ 11:00～11:50		9月10日(日) キッズ 9:00～9:50 ジュニアⅠ 10:00～10:50 ジュニアⅡ 11:00～11:50		
		9/14	9/9	9/7
		9/28	9/30	9/21
<p>※室内シューズ・水分・着替えを忘れずに持参してください。※マスク持参してください。</p>				